

Langlauflager: 28. Januar - 1. Februar 2019

Adresse: Ferienhaus Erlensand, 3998 Gluringen / VS

Ferienhaus Erlensand	027 / 973 15 55
Gemeindearbeiter	079 / 686 35 68 (Herr Josi Blatter)
Gemeinde Goms	027 / 974 12 12
Loipe Goms, Münster	027 / 973 30 40
Goms Tourismus	027 / 974 68 68
Kristallmuseum Obergesteln	027 / 973 18 36 (Frau Senggen, 079 / 636 41 83)

Reise:

<u>Hinfahrt: Montag</u>		<u>Rückfahrt: Freitag</u>	
L'thal ab:	09.18 (2)	Gluringen ab:	15.31
Bern an:	09.53 (9)	Brig an:	16.33 (11)
Bern ab:	10.06 (5)	Brig ab:	16.48 (3)
Brig an:	11.11 (3)	Bern an:	17.54 (2)
Brig ab:	11.23 (11)	Bern ab:	18.06 (10)
Gluringen an:	12.16	L'thal an:	18.40 (3)

Kosten: ca. **Fr. 240.-** für Reise (70.-); Unterkunft (70.-); Verpflegung (50.-);
 Materialtransport, Loipe, Wachs, Hallenmiete (50.-)
 ca. **Fr. 170.-** für GA-BesitzerInnen

Der effektive Betrag wird nach dem Lager dem Klassenkonto belastet.

Mitnehmen:

- **Lunch** für Montagmittag, **Bahnabonnement**, **Schlafsack**
 - kleiner Rucksack, (Thermos-) Flasche
 - warme Kleider, Trainer, wasserfeste Jacke, Mütze, Handschuhe, Turnzeug und Turnschuhe (für Turnhalle), Toilettenartikel, Duschtuch, Sonnenschutz, Sonnenbrille
 - Finken, Stirnlampe (Nachtlöipe), Instrumente, Liederbücher, Spiele
 - selbstgemachtes Cake gemäss Liste
- (zu Fuss vom Bahnhof zum Lagerhaus: ca. 300 m)*

Skimaterial:

Das Material für die beiden Techniken werden den SchülerInnen vor dem Lager angepasst. Bitte alles auf die Reise mitnehmen.

Programm:

- Erlernen der Klassischen und der Skating-Technik
- kleinere Wanderungen, Spiele auf Skiern, einfache Abfahrten
- wichtigste Wachsregeln anwenden lernen
- klettern spielen jonglieren dehnen in der Halle (Mittwochnachmittag)
- freudvolle Stunden gemeinsamen Sporttreibens im Freien

J+S-Leitung:

Sibylle Ackermann, Patrick Krähenbühl, Andreas Meier-Gilgen

Küche:

Dominique Lindegger, Thea Zani

Stimmung:

Flavia Barblan

Gäste:

Saskia Oppliger, Benedict Brodmann

Auskunft:

Andreas Meier-Gilgen, 062 / 965 29 49 (078 / 853 85 51)