

Krise? – Hier finden Sie Hilfe!

Telefon 147 www.147.ch – Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche – im Chatroom oder per SMS an Nummer 147
Telefon 143 www.143.ch – Beratung in Krisensituationen – die Dargebotene Hand
www.help-for-people.ch/php/boomerang - Professionelle Hilfe in Krisensituationen

Hilfe rund um die Uhr!

Über diese Nummern und Homepages finden Sie Hilfestellungen zu allen Themen, die Sie bewegen.

Stelle	Adresse	Telefon	E-Mail	Bemerkungen
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung				
Frederic Zulauf	Schulintern, Montag und Dienstag im Büro Turnhalle gymo	076 548 21 06	zulauf@gmx.net	Termine können auch montags in der grossen Pause in der Mensa vereinbart werden.
BIZ Langenthal	Weststrasse 26 kbsl-Gebäude	062 916 60 30	blb-langenthal@erz.be.ch	
Schulärzte				
Dr.med. Christoph Blum	Aarwangenstrasse 25 4900 Langenthal	062 923 15 23		
Dr.med. Christoph Ott	Jurastrasse 42 4900 Langenthal	062 922 32 32		
Dres.med. Brigitta Krieger und Isabelle Stäger	Jurastrasse 33 4912 Aarwangen	062 916 40 70		

Weitere Stellen				
Sozialberatung Langenthal	St. Urbanstrasse 67 4900 Langenthal	062 916 35 46	info@sro.ch (z.Hd. Sozialberatung)	www.sro.ch
Kriseninterventionszentrum der UPD	Murtenstrasse 21 3008 Bern	031 632 88 11		www.upd.gef.be.ch
JBO Jugend-, Eltern- und Suchtberatungsstelle des Con- tact Netz im Oberaargau	Schulhausstrasse 5 4900 Langenthal	062 922 26 44	margrith.cavin@contactmail.ch	www.contactnetz.ch
Ernährungsberaterinnen Oberaargau – Hilfe bei Essstörungen	Spital SRO St. Urbanstrasse 67 4900 Langenthal	062 916 36 28	info@ernaehrungsberatung -oag.ch	www.ernaehrungsberatung -oag.ch
Berner Gesundheit	Bahnhofstrasse 90 3400 Burgdorf	034 427 70 70	burgdorf@beges.ch	www.bernergesundheit.ch
Familienplanungs- und bera- tungsstelle SRO Spital Langenthal	St. Urbanstrasse 67 4900 Langenthal	062 916 31 09	h.vogt@sro.ch	Speziell für Jugendliche!
Lantana Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt	Aarberggasse 36 3011 Bern	031 313 14 00	info@lantana-bern.ch	www.lantana-bern.ch
hab – Homosexuelle Arbeits- gruppen Bern	Seftigenstrasse 11 Villa Stucki 3007 Bern	031 311 63 53 Nationale Rainbow Line: 0848 80 50 80		www.gay-bern.ch
Aidshilfe	Monbijoustrasse 32 3011 Bern	031 390 36 36	mail@ahbe.ch	www.aids-be.ch www.aids.ch
infoSekta Fachstelle für Sektenfragen	Birmensdorferstrasse 421 8055 Zürich	044 454 80 80	info@infosekta.ch	www.infosekta.ch